



10.

PAUL-CRAEMER-LAUF

CHARITY-LAUF- VERANSTALTUNG

Mit Laufbegleitung
Ohne Wettkampf-Charakter

SA
21.09.
2024

Etappenlauf um die Gemeinde
Herzebrock-Clarholz

3-KM-Jedermann-Lauf

**Ohne
Voranmeldung**

Liebe Läuferinnen, liebe Läufer,

zum **10. Paul-Craemer-Lauf** laden wir hiermit alle Sportlerinnen und Sportler herzlich ein. Unser Etappenlauf soll einmal mehr ein gemeinschaftliches Laufereignis für alle Sportinteressierten werden – und das in bewährter Form, mit viel guter Laune und ohne Wettkampfcharakter.

Im Angebot haben wir natürlich auch den „3-Kilometer-Jedermann-Lauf“, der besonders für Walker, Familien mit Kindern, Schüler und Wenigläufer gedacht ist.

Die Läufe starten und enden auf dem Mitarbeiterparkplatz der Craemer GmbH in Herzebrock.

Unterstützen wollen wir mit dem Reinerlös unseres diesjährigen Lauf-events die Fördervereine aller Schulen in Herzebrock-Clarholz.

Auch bei der 10. Auflage des Paul-Craemer-Laufs hoffen wir auf eine große Teilnehmerzahl sowie auf das Engagement vieler Sponsoren und Unterstützer, damit wir erneut einen hohen Spendenbetrag erzielen können.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!

Die Craemer Fun Runner



Beschreibung

Der Paul-Craemer-Lauf ist eine Charity-Laufveranstaltung, bei der den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ein gemeinschaftliches Lauferebnis ohne Wettkampfcharakter geboten wird. Die in sechs Laufetappen aufgeteilte, etwa 34 Kilometer lange Gesamtstrecke führt durch die Außenbezirke der Gemeinde Herzebrock-Clarholz.

Die Teilnehmer dürfen beliebig viele Etappen laufen, die nicht unmittelbar aufeinander folgen müssen. Die Läufer haben vielmehr die Möglichkeit, an den festgelegten Etappenstartpunkten zu den im Etappenplan bekannt gegebenen Zeiten beliebig in den gemeinsamen Lauf ein- oder auszusteigen (Anmeldung vor jedem Etappenstart). Jeder Teilnehmer der sechs Laufetappen kann bei seiner Anmeldung am Etappenstart einen Kleiderbeutel für seine Wechselkleidung in Empfang nehmen. Dieser wird für die Zeit seines Laufs in einem Begleitfahrzeug deponiert. An den Etappenpunkten werden den Sportlern Erfrischungsgetränke und leichte Verpflegung gereicht. Streckenkundige Radfahrer und Läufer führen und begleiten die Teilnehmer und kontrollieren die Einhaltung des gemeinsamen Lauftempo (etwa 6:30 Minuten/Kilometer).

Shuttle-Service: Die An- und Abreise zu beziehungsweise von ihren jeweiligen Start- und Zielpunkten ist von den Sportlern selbst zu organisieren. In begrenztem Ausmaß bieten wir zusätzlich von allen Etappenpunkten aus einen Shuttle-Service zu den beiden vorherigen Startpunkten an, um Läufer dorthin zurückzubringen.

Teamwertung: Willkommen sind alle Hobby-, Firmen- und Sportmannschaften, die mit mindestens vier Teilnehmern die Gesamtstrecke (sechs Etappen) absolvieren. Unter diesen Teams wird ein Sonderpreis verlost.

Jedermann-Lauf: Für Laufeinsteiger, Walker, Schüler, Familien mit Kindern und andere Wenigläufer bieten wir erneut den beliebten „3-Kilometer-Jedermann-Lauf“ an. Dieser kürzere Laufabschnitt wird ebenfalls gemeinschaftlich, jedoch in einem etwas langsameren Tempo (etwa 8:00 Minuten/ Kilometern) gelaufen.

Der Jedermann-Lauf sowie die 6. Laufetappe enden zeitgleich mit dem Zieleinlauf auf dem Mitarbeiterparkplatz der Craemer GmbH an der Brocker Straße. Nach dem offiziellen Empfang können alle aktiven Teilnehmer dort eine Urkunde über ihre erfolgreiche Teilnahme am 10. Paul-Craemer-Lauf in Empfang nehmen. Außerdem werden unter allen anwesenden Teilnehmern aller Etappen wertvolle Sachpreise verlost - **es winkt wieder ein Gutschein für eine Fahrt im Heißluftballon!** Darüber hinaus sorgen verschiedene Verpflegungsstände, unter anderem eine Kaffee- und Kuchentheke, für das leibliche Wohl der Läufer, Zuschauer und Gäste.

Die Einnahmen der Verkäufe sowie die Erlöse aus den Startgebühren und den Sponsorengeldern kommen den Fördervereinen der Schulen in Herzebrock-Clarholz zu Gute.

10. PAUL-CRAEMER- LAUF

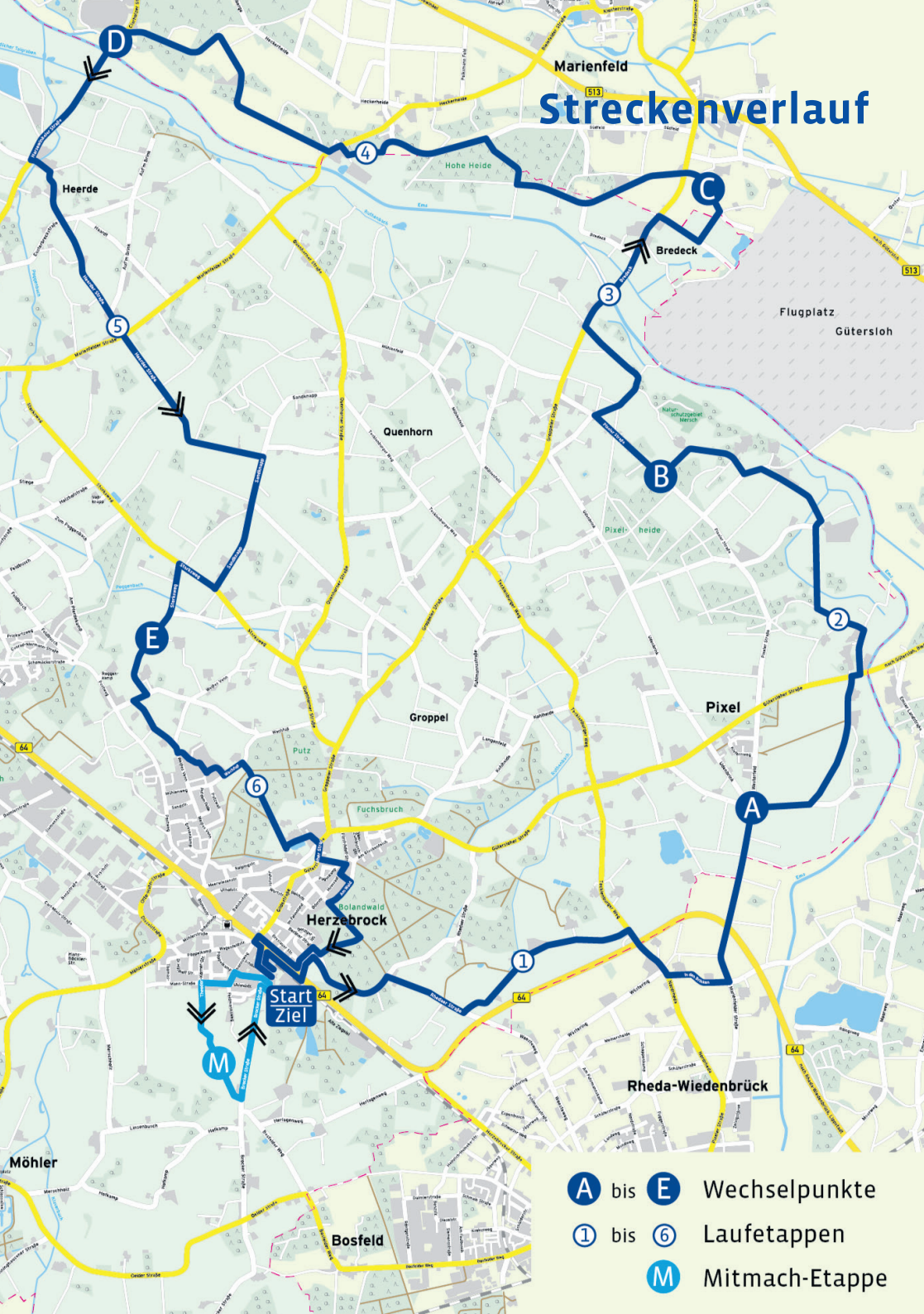
Ausschreibung

Etappenlauf rund um die Gemeinde in Herzebrock-Clarholz

Termin:	Samstag, 21.09.2024
Start und Ziel:	Mitarbeiterparkplatz der Craemer GmbH, Brocker Straße, Herzebrock-Clarholz
Anmeldung	bis 15 Min. vor Laufstart (Ausschilderung beachten)
Start 1. Etappe:	11:30 Uhr
Weitere Starts:	siehe Etappenplan
Start 3-km-Lauf:	15:10 Uhr Jedermann-Lauf mit Laufbegleitung Für Walker, Familien, Schüler und Wenigläufer
Zielankunft:	15:35 Uhr Abschluss mit Kaffee und Kuchen im Gemeinschaftshaus auf dem Firmengelände
Startgebühr:	8,00 Euro Erwachsene 4,00 Euro Jedermann-Lauf 2,00 Euro Schülerinnen und Schüler einmalig zu zahlen bis 15 Minuten vor dem Start
Auszeichnung:	Alle aktiven Teilnehmer erhalten auf Wunsch eine Teilnahme-Urkunde.
Zielbereich:	Verpflegungsstände für alle Verlosung wertvoller Sachpreise unter allen anwesenden Lauf-Teilnehmern im Gemeinschaftshaus
Duschen:	Turnhalle Bolandschule Herzebrock
Haftungsausschluss:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Schäden jeglicher Art. Der Teilnehmer gestattet dem Veranstalter die Nutzung der am Veranstaltungstag gemachten Fotos, sofern dies im Zusammenhang mit dem Paul-Craemer-Lauf steht.



ZUM
12. MAL
GANZ
VORN!



Etappenplan

① 1. Etappe: 6,5 km · ca. 42 Minuten

Start 11:30 Uhr 0,0 Mitarbeiterparkplatz Craemer, Brocker Straße
 → **A** 12:12 Uhr 6,5 Kreuzung Udenbrink / Westerfeld

② 2. Etappe: 4,9 km · ca. 32 Minuten

A → 12:17 Uhr 6,5 Kreuzung Udenbrink / Westerfeld
 → **B** 12:49 Uhr 11,4 Pixeler Straße 28, Einfahrt Hof Frerich

③ 3. Etappe: 4,1 km · ca. 27 Minuten

B → 12:54 Uhr 11,4 Pixeler Straße 28, Einfahrt Hof Frerich
 → **C** 13:21 Uhr 15,5 Südfeld 23

④ 4. Etappe: 6,0 km · ca. 39 Minuten

C → 13:26 Uhr 15,5 Südfeld 23
 → **D** 14:05 Uhr 21,5 Emstalstadion / Kartbahn

⑤ 5. Etappe: 7,0 km · ca. 46 Minuten

D → 14:10 Uhr 21,5 Emstalstadion / Kartbahn
 → **E** 14:56 Uhr 28,5 Storksweg (Koordinaten Google Maps: W62H+G36)

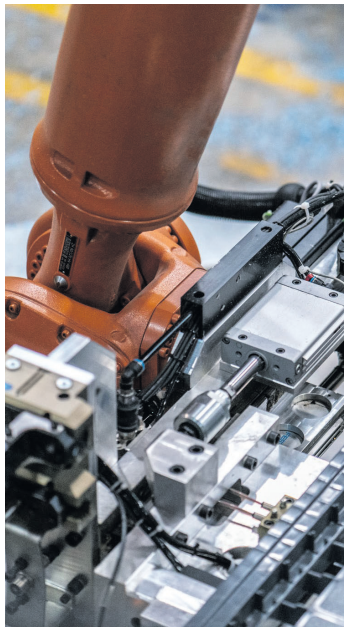
⑥ 6. Etappe: 5,5 km · ca. 36 Minuten

E → 15:01 Uhr 28,5 Storksweg (Koordinaten Google Maps: W62H+G36)
 → **F** 15:37 Uhr 34,0 Mitarbeiterplatz Craemer, Brocker Straße

Jedermann-Lauf: 3 km · ca. 24 Minuten

Start 15:10 Uhr 0,0 Mitarbeiterparkplatz Craemer, Brocker Straße
Ziel 15:34 Uhr 3,0 Mitarbeiterparkplatz Craemer, Brocker Straße

Auf den Etappen 1 bis 6 ist ein gleichmäßiges Lauftempo von 6:30 min/km vorgesehen, der 3-km Jedermann-Lauf wird in 8:00 min/km gelaufen. Die "Wechselzeit" an jedem Etappenstartpunkt beträgt 5 Minuten.



DIE CRAEMER GRUPPE

WÜNSCHT ALLEN LÄUFERN VIEL ERFOLG!

Craemer ist mit vier europäischen Produktionsstandorten, einem weltweiten Netzwerk an eigenen Vertriebsbüros sowie Vertriebspartnern international aktiv: als Spezialist für Metallumformung, Kunststoffverarbeitung und Werkzeugbau.

Mit unseren hochqualifizierten Teams entwickeln, produzieren und vermarkten wir anspruchsvolle Produkte wie Präzisionsstanz- und großflächige Metallumformteile für die Automobilindustrie, Kunststoffpaletten, Palettenboxen, Lager- und Transportbehälter sowie Müllgroßbehälter aus Kunststoff.


CRAEMER
www.craemer.com

Craemer GmbH
Stammwerk der Craemer Gruppe
Brocke Straße 1
33442 Herzebrock-Clarholz
Telefon: +49 5245 43-0
info@craemer.com